



شیخ العرب والعجم عارف باللہ حضرت اقدس
مولانا شاہ حکیم محمد احقر صاحب برکاتہم

خانقاہ امدادیہ اشرفیہ
گلشن اقبال بلاک نمبر ۲ کراچی

دعای دوستی خلور اعمال

دعای دوستی خلور اعمال

شیخ العرب والعجم عارف باللہ حضرت اقدس
مولانا شاہ حکیم محمد اختر صاحب برکاتہم

خانقاہ امدادیہ اشرفیہ
گلشن اقبال بلاک نمبر ۲ کراچی

نمبر صفحہ	موضوعات	نمبر شمار
۴	باسمہ سبحانہ و تعالیٰ	۱
۵	تعلیمی بیان	۲
۶	یو مت پریرہ پریشول	۳
۸	بجلکی بشکارہ کول	۴
۱۲	شرعی پردہ	۵
۱۶	دخاوند دحقوق خیال ساتل	۶
۲۰	دنظر حفاظت کول	۷
۲۹	دزیرہ حفاظت کول	۸
۳۰	پر پورته ذکر سوی خلور اعمالو بانندی دتوفیق دیارہ خلور تسبیحات	۹
۳۱	یوہ تسبیح (۱۰۰) واری لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وواہ	۱۰
۳۲	یوہ تسبیح (۱۰۰) واری اللَّهُ اللَّهُ وواہ	۱۱

لمبر شمار	موضوعات	صفحه نمبر
۱۲	یوه تسبیح (۱۰۰) واری استغفار و وایه	۳۳
۱۳	توفیقِ اطاعت	۳۳
۱۴	پراخی دروزی	۳۴
۱۵	بی شمیره مغفرت	۳۴
۱۶	اول داخلیدل دجنت	۳۵
۱۷	یوه تسبیح (۱۰۰) واری درود شریف و وایه	۳۵
۱۸	دوې مراقبې ساتونکې د ولایت	۳۹
۱۹	اوله مراقبه مَا أَصَابَكَ مِنْ حَسَنَةٍ فَمِنَ اللَّهِ	۴۳
۲۰	دوهمه مراقبه خپل محان تر ټولو کم سنجولو مراقبه	۴۹
۲۱	قرآن پاک د صحیح ویلو کوښښ	۵۱



باسمه سبحانه و تعالی

دولایت و مقام ته درسیدو خلور اعماله چی حضرت مولا نا
 شاه حکیم محمد اختر صاحب دامت برکاتهم دقرآن کریم او
 احادیث نبوی په رڼا کښی وضع کړی دی په دې دعمل
 کولو ډیر زیات ضرورت دی او افایده وثمره یی ډیره عامه ده
 بې شمیره کسانو ته الله پاک د هدایت ذریعه گرځولی دی
 او اینده هم دالله پاک څخه ددې دگټی اخستو امید لرو داچی
 د اردو ژبی څخه وپښتو ژبی ته ژباړل سوی دی نو ددې
 څخه ان شاء الله تعالی هغه کسان چی اردو لیک اولوست نه
 لری هغه به هم ځنی برخه مندسی. بنده داترجمه وکتل ان
 شاء الله د اصل کتاب سره سمون لری الله پاک دی و مترجم
 ته اجر دارین ورنصیب کړی.

۱۴۲۸/۱۲/۲

عبدالقیوم آغا

ناظم تعلیمات اشرف المدارس

تعلیمی بیان

عارف بالله حضرت اقدس
مولانا شاه حکیم محمد اختر صاحب
دامت برکاتهم

خلور اعماله داسی دی چی څوک پر هغه باندی عمل
وکی نو تر مرگ دمخه به انشاء الله تعالی دخدای ولی سی
او ددې اعمالو په برکت به انشاء الله تعالی ددین پر ټولو
احکامو باندی دعمل کولو توفیق حاصل کړی ځکه چی دا
احکام خلکو ته مشکل معلومیری په خاطر ددې چی پرنفس
باندی زور راځی. کوم طالب علم چی د امتحان په پارچه
کی مشکل سوالونه حل کړی هغه ته دآسانه سوالو حل
کول گران کار نه دی. نویا پرنفس دزور راوستلو سره او
دالله درضا دحاصلولو دپاره چی څوک پر لاندی ذکر سوی
اعمالو باندی عمل وکړی هغه ته به پر ټوله دین عمل کول
آسانه سی او هغه به دالله دوست جوړ سی.

۱ یو مټ پریږه پریښول

دبخاری شریف حدیث دی

﴿خَالِفُوا الْمُشْرِكِينَ وَقِرُوا اللَّحَى وَأَحْفُوا الشَّوَارِبَ
وَكَانَ بَنُ عُمَرَ إِذَا حَجَّ أَوْ اعْتَمَرَ قَبَضَ عَلَى لِحْيَتِهِ
فَمَا فَضَلَ أَخَذَهُ﴾

(بخاری ج ۲ باب تَقْلِيمِ الْأَظْفَارِ ص ۸۷۵)

ترجمه: د مشرکینو مخالفت وکړی

پریږی پریږی دی او بریتونه کوچنی کی.

او حضرت ابن عمر رضی الله عنهما چی حج یا عمره کوله نو بې
خپله پریږه په خپل مټ کی ونيوله چی ترمټ به زیاته وه
هغه بې غچې کړل. دبخاری شریف په بل حدیث کی
راغلی دی چی رسول الله ﷺ وفرمایل

﴿إِنَّهُكَو الشَّوَارِبَ وَأَعْفُوا اللَّحَى﴾

(بخاری ج ۲ بابُ اعْفَاءِ اللَّحَى ص ۸۷۵)

ترجمه: بریتونه بنه کوچنی کی او ږیری لوی کی.
 نوبیا یومت ږیره پریښول واجب ده لکه څنگه
 چی د وترلمونځ واجب دی، د کوچنی اخترلمونځ یا
 دلوی اخترلمونځ واجب دی همدا رنگه یومت ږیره
 پریښول هم واجب ده او د خلورو امامانو پردې باندی
 اجماع ده، دیوه امام په دې کی اختلاف نسته. علامه
 شامی لیکلی دی

﴿أَمَّا اخْذُ اللَّحْيَةِ وَهِيَ مَادُّونَ الْقُبْضَةِ كَمَا يَفْعَلُهُ
 بَعْضُ الْمَغَارِبَةِ وَمُخَنِّثَةُ الرِّجَالِ فَلَمْ يُحِجْ أَحَدٌ﴾

(شامی جلد ۱ ص ۱۲۳)

ترجمه: ډږیری وهل چی هغه ترمې کمه وی لکه
 ځینی مغربی او سیدونکی او ځناثا (نرېښځو کی) یې
 کوی دهیچا په نیز جواز نه لری.
 حکیم الامت مجدد الملت حضرت مولانا اشرف علی

تهانوی رحمة الله عليه په خپل کتاب بهشتی زیور حصه ۱۱
صفحه نمبر ۱۱۵ کی لکلی دی چی دپیری خریل یا
کونډی کول یعنی تریوه مټ کمول دواړه حرام دی او
بریره دزامی څخه ده پدې خاطر تر زنی لاندی هم باید
یومټ وی او دمخ یو طرف او بل طرف هم باید یویو مټ
وی یعنی درو سرو طرفوته یومټ بریره پریښول واجب ده.
ځینی خلگ خو تر زنی لاندی بریره یومټ پریردی مگر
دمخ یو طرف او بل طرف کوچنې کی، ښه پوه سی چی
بریره درو سرو طرفوته یومټ پریښول واجب ده که په یوه
طرف کی هم تریوه مټ د وریدی د دانې په اندازه کمه
وی نوداسی کول حرام او گناه کبیره ده.

۲ بجلکی ښکاره کول

دنارینو دپاره بجلکی پټول حرام او گناه کبیره
ده. دبخاری شریف حدیث دی

﴿ مَا سَفَلَ مِنَ الْكَعْبَيْنِ مِنَ الْإِزَارِ فِي النَّارِ ﴾

(بخاری ج ۲ ص ۸۶۱ بَابُ مَا سَفَلَ مِنَ الْكَعْبَيْنِ فِي النَّارِ)

ترجمه: په ازار (پرتوگ، لنگ، اوږد قميص،

لنگوټه، پټو او داسی نور) سره چی د بجلکو هرڅونه حصه پټه سی د دوزخ په اور به سوخی.

معلومه سوه چی بجلکی پټول کیره گناه ده ځکه چی پر صغیره گناه باندی د دوزخ عذاب نسته. حضرت مولانا خلیل احمد سهارن پوری رحمة الله علیه په بذل المجهود شرح ایی داؤد کی لیکلی دی چی د ازار څخه معنی هغه لباس دی چی دپورته څخه کښتی ته راغلی وی لکه پرتوگ، لنگ یا اوږد قميص او داسی نور چی په دغه باید بجلکی پټی نسی. کوم لباس چی دلاندی دخوا پورته راځی لکه جرابی په دغه بجلکی پټول گناه نه لری.

لهذا که غواړې چی بجلکی پټی کې نو جرابی وکه لیکن د جرابی داستعمال باوجود هم پرتوگ،

لنگ، پټو یا اوږد قميص او داسی نور شيان تر بجلکو کښته ساتل جواز نه لری بلکه په داحال کی هم دپورته څخه کښتی ته راغلی لباس د بجلکو څخه پورته ساتل واجب دی او بجلکی په دوو حالتو کی ښکاره کول ضروری دی

۱) کوم وخت چی ولاړ یاست

۲) کوم وخت چی روان یاست.

که چیری په ناسته کی یا په پروتی بجلکه په ازار پټه سی نوهیڅ گناه نه لری. بعضی خلگ دا فکر کوی چی بجلکی صرف په لمانځه کی باید ښکاره سی نو کله چی مسجد ته داخل سی پایڅې پورته کی دا یوه ډیره ناپوهی ده، ښه پوه سی چی بجلکی ښکاره کول صرف په لمانځه کی ضروری نه دی بلکه په وخت کی دولاری او رفتار هم بجلکی ښکاره کول ضروری دی که نی گناه کیره پر لازمیږی. مولانا خلیل احمد سهارن پوری رحمة الله علیه فرمائی

﴿وَهَذَا فِي حَقِّ الرِّجَالِ دُونَ النِّسَاءِ﴾

(بذل المجهود کتاب اللباس ص ۵۷)

او داحکم صرف دنارینوو دپاره دی، بشخو ته دبجلکو دپتولو حکم دی. یو صحابی و حضرت محمد ﷺ ته عرض وکی

﴿إِنِّي حَمِشُ السَّاقَيْنِ﴾

چی زما پوندی وچی سویدی. مطلب یی داوو چی ددې ناجورپی په وجه زه بجلکی پتولای سم؟ حضرت محمد ﷺ هغه ته دبجلکی د پوتولو اجازه ورنه کړه او ورته وئې فرمایل

﴿إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْمُسْبِلَ﴾

(فتح الباری ج ۱۰ کتاب اللباس ص ۲۶۴)

ترجمه: الله تعالی دبجلکو دپتونکی سره محبت نه کوی. محترم دوستانو فکر وکی چی په بجلکو پتولو بانندی دخدای دمحبت خخه محروم پاته کیدل

داڅنگه عقلمندی ده. حضرت محمد ﷺ یو صحابی
ته چی پتو پر مخکه ورپسی څکیدي وفرمایل
﴿أَمَّا لَكَ فِي أُسْوَةٍ﴾

(فتح الباری ج ۱۰ کتاب اللباس ص ۲۶۳)

ترجمه: آیا زما د ژوند په طریقه کی ستا دپاره نمونه
نسته؟ بس د محبت دپاره خالی په ژبه دعویٰ کافی نه دی،
محبت خو څوک دمحبوب پراطاعت باندی مجبوره کوی.

لَوْ كَانَ حُبُّكَ صَادِقًا لَا طَعْتَهُ
إِنَّ الْمُحِبَّ لِمَنْ يُحِبُّ مُطِيعٌ

یعنی که چیری ته په محبت کی صادق وای نو
دمحبوب اطاعت به دی کولای ځکه چی عاشق
دچاسره محبت کوی دهغه امرمنونکی او فرمانبرداره
وی. بس دمحببت تقاضا داده چی موږ باید دالله اود
رسول نافرمانی ونه کو، ددوی پر هرامر باندی عمل
و کو نویا موږ په محبت کی رېښتینی یو.

پورته ذکر سوی دوه عمله خو دنارینوو دپاره دی. ددې پر مخای دی بنځی لاندی ذکر سوی دوه عمله و کی نو انشاء الله تعالی دخدای دوستانی به جوړی سی.

۱ شرعی پرده

نن سبا په یوه ګناه کی عام مبتلا یو او هغه دشرعی پردې نه کول دی. عام خلګ خوڅه کوي ځینی خاص کورنی هم پکښی اخته دی چی دفاamil (خاندان) دنامحرمو څخه پرده نه کوی. بنځی چی دکوره څخه وزی نو چادری و کی مګر دنامحرم دوستانو څخه پرده نه کوی که څه هم ددوی څخه پرده کول دشریعت حکم دی ځکه چی ددوی سره ډیری اړیکي پیښیږی. لهندا دخاندان د نامحرمو سره ډیر احتیاط ضروری دی.

دبنځو دپاره لاندی ذکر سوی دوستان نامحرمه دی پدې خاطر ددوی څخه پرده کول ضروری ده.

دخاله میره، دغه میره، د اکازوی، دغه زوی،
 دخاله زوی، دماما زوی، دخورمیره، دمیره ټوله نارینه
 دوستان بيله خسرڅخه دا ټوله نامحرم دی. بشخو ته پکار
 ده چی دلیوره څخه پرده په خاصه توگه وکی. یوې بشخی
 دحضرت محمد ﷺ څخه پوښتنه وکړه چی موږ دلیوره
 (د میره د ورور) څخه پرده وکو، حضرت محمد ﷺ
 ورته وفرمایل چی لیورخو مرگ دی مرگ یعنی څرنګه
 چی مرگ ژوند ختموی همدا رنگه دلیوره څخه پرده نه
 کول دین برباده وی پدې خاطر دلیوره څخه باید داسی
 وبیرېږې لکه څرنګه چی د مرگ څخه بیرېږې، ځکه
 چی پدی کی فتنه ډیره ده پدې خاطر حضرت محمد ﷺ
 په تنګه سره دا جمله وفرمایل.

دشرعی پردې دا مطلب نه دی چی دروازه په ځان
 پسی بنده که اوپه خونه کی کښینه بلکه که کور کوچنې
 دی نوغټ پورنی بڼه پرمخ را ایله که چی مخ دی

څوك ونه وینی او په پورنی باندی بدن پټ كه دكور كار كوه، لیكن كه په كور كی څوك نه وی نو دنامحرم سره یوازی توب جائز (روا) نه دی او بی ضرورته د نامحرمو سره خبری مه كوی. كه چیری یو ضروری خبره وی مثلاً دكور سودا راغواړې نو په پرده كی لږ په دروند آواز ورته ووايه او پر یوه دسترخوان باندی دنامحرمو سره ډوډی مه خوری یائې دخپلو مرو سره وخوری یا بنځی دی یوځای وخوری او نارینه دې بېل ځای وخوری. دغه رنگه كوچنی هلكان په كور كی مزدوران كی كله چی هغه ځوانان سی نو دكور بی بی وائی چی دده څخه څه پرده كوم، دې خوما لوی كړی دی. بڼه سرخلاص كړی چی دده څخه پرده كول واجب ده، دكوچنیوالی احكام جلا دی او دلوپوالی احكام جلا دی، دكوچنی په پاكولو یا لویولو سره څه كیږی، هغه سی خو خپل اولاد هم په كوچنیوالی پاكوې او لمبوې مگر كله چی ځوان

سی بیا ئې هم پاکولای سې؟ دخوانی وروسته چی
دخپل اولاد دپاره احکام بدل سول نو مزدور خو نامحرمه
دی دده څخه پرده نه کول سخته گناه ده.

همدا رنگه نن سبا یوه بله ناجوړی هم پیدا سویده
هغه داده چی دې زما دینی ورور دی، دې زما دینی
زوی دی. دخولی په ویلو سره نه څوک ورور کیږی
اونه زوی کیږی، ددوی څخه پرده ده.

۲) دخاوند دحقوقو خیال ساتل

دبنځو دپاره دخدای دوستی دحاصلولو دوهم خاص
عمل دخاوند دحقوقو خیال ساتل دی. ددې عمل په برکت
به انشاء الله تعالی ودوی ته قُرب عظیم (دالله تعالی ډیر
نژدیوالی) ورپه نصیب سی، الله تعالی دخاوند ډیر حق ایښی
دی، هغه ته ئی ډیر عظمت او بزرگی ور کړیده او هغه یی
پر بنځو باندی حاکم گرځولی دی. پدې خاطر خاوند

خوشحاله ساتل ډیرلوی عبادت دی او هغه خوابدی کول
ډیره گناه ده.

رسول الله ﷺ فرمایلی دی هره بنځه چی پنځه وخته
لمونځ کوی، دروژې په میاشت کی روژې نیسی او خپل
عزت او ناموس ساتی یعنی بدکاری نه کوی او دخپل
خاوند تابعداری او فرمانبرداری کوی نو هغې بنځی ته
اختیاردی چی دهری دروازې څخه وغواړی جنت ته
ولاړه سی یعنی دجنت په اتو دروازو کی دهری دروازې
څخه ددې زړه وغواړی و جنت ته دی ورداخله سی.

رسول الله ﷺ فرمایلی دی هری بنځی ته چی مرگ
په داسی حال کی راسی چی دهغې خاوند دهغې څخه
خوشحاله وی نو هغه جنتی ده. رسول الله ﷺ وفرمایل که
ما دخدای څخه ماسوا وبل چاته دسجدې امر کولای
نوبنځی ته به می حکم کړی وای چی خپل خاوند ته

سجده و کی (مگر بيله الله پاك خخه بل چاته سجده
کول روانه ده پدې خاطر بنځي ته هم روانه ده چي
خپل خاوند ته سجده و کی).

رسول الله ﷺ فرمایلي دی کله چي خاوند خپله بنځه
دخپل کار دپاره راوبولي نو فوراً دی وده ته راسي حتی
که په نغري يا ديگدان کی د ډوډي پخولو دپاره ناسته
وی هم دی وده ته راسي. رسول الله ﷺ فرمایلي دی که
خاوند خپله بنځه دخپل ځان سره دپري ايستلو (جماع)
دپاره راوبلله او هغه نه ورغله او خاوند داغسي په غصه کی
بيده سو نو ټولي ملائکي ترسهاره پوري پردغه بنځي
باندی لعنت وایي او که چيري شرعي او طبعي عذر لری
نو وخواوند ته دی ووايي مثلاً دمريضی (حيض) شپې می
دی داشرعي عذر دی یا که ناجوړه وی نودی عذر ورته
و کی داطبعي عذر دی.

رسول الله ﷺ وفرماییل چی په دنیا کی چی یوه بڼځه خپل خاوند زهیره وی نوهره حوره چی په جنت کی دده کپړی وایی چی خدای پاک دی ستایځ وکارې دی مه زهیره، دی خو یو څو شپې ستا میلمه دی، دی خوتا پرېودی وموړته راځی.

رسول الله ﷺ فرمایلی دی چی درې قسمه انسانان داسی دی چی دهغو نه لمونځ قبلېری اونه یی یوه بله نیکی قبلېری په هغو کی یوه هغه بڼځه ده چی دهغې خاوند دهغې څخه ناراضه وی. یوچا درسول الله ﷺ څخه پوښتنه وکړه چی یارسول الله ﷺ تر ټولو ښه بڼځه کومه یوه ده؟ نبی علیه السلام وفرماییل هغه بڼځه چی خاوند ئی هر وخت دهغې وخوا ته وگوری نوخوشحاله ئی کړی، چی هغه یوڅه ورته وواپی نودهغه خبره ومنی او په خپل ځان او مال کی هیڅ دده مخالفه ونه کړی او دخاوند یو حق دادی چی خاوند پر کور وی دده بی

اجازې نفلی روژې ونه نیسي، نه نفلی لمونځ وکړي او یو حق دخاوند دادی چی دخاوند ومخته به په خراب خیرن شکل سره نه واوسپړی بلکه په بنائست او سینگار سره باید واوسپړی او دخاوند یو حق دادی چی دخاوند بيله اجازې دکورڅخه دباندی هیڅ ځای ولاړه نه سی نه دعزیز او قریب کورته نه دبل چاکورته.

۳) دنظر حفاظت کول

پدې معامله کبسی نن سبا عام غفلت دی. بدنظری خلک گناه هم نه بولی. که څه هم دنظر دحفاظت حکم الله تعالی په قرآن پاک کی ورکړیدی.

﴿قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ﴾

ترجمه: ای نبی! تاسی ایمان والوته وواياست چی دخپلو بعضو نظرو حفاظت وکړی. یعنی نامحرمو انجونو او نامحرمو بنځوته مه گوری.

دغه رنگه بې بریری او بې بریتو هلکانو (لغړزنو) ته مه گوری
یا که چیری بریره او بریتونه یې هم راغلی وی او دهغو
طرف ته میلان (شوق) کیږي نو دهغو طرف ته کتل هم
حرام دی یعنی د کومو مخانو طرف ته په کتلو سره چی
نفس حرام خوند اخلي دداسی مخانو طرف ته کتل حرام
دی او دنظر حفاظت دونی ضروری دی چی الله تعالی په
قرآن کریم کی بنځوته جلا حکم ورکړیدی

﴿يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ﴾

بنځی دی هم د خپل نظر حفاظت وکړی
حال داچی په لمانځه روژه او په نورو احکامو کی
بنځوته جلا حکم نه دی ورکول سوی بلکه نارینوو
ته حکم ورکول سويدي او بنځی د تابع سوی په حیثیت
پدې احکامو کی شاملی دی.
د بخاری شریف حدیث دی

﴿زَنِ الْعَيْنِ النَّظْرُ﴾

(بخاری ج ۲ کتاب الاستیذان زنی الحوارح دون الفرج ص ۹۲۳)

ترجمه: د سترگو زنا ده نظر بازی.

بدنظره او زنا کار دالله تعالی دوستی په خوب هم
نسی لیدلای ترهغه وخته پوری چی ددغه کار څخه په
رښتیا سره توبه ونه کاري او دمشکوة شریف حدیث دی

﴿لَعَنَ اللَّهُ النَّاطِرَ وَالْمَنْظُورَ إِلَيْهِ﴾

(مشکوة کتاب باب النظر الى المخطوبه)

ترجمه: دالله تعالی لعنت دی وی پریدنظری

کوونکی باندى او څوک چی خپل ځان

دبدنظری دپاره مخ ته کی.

بس پرناظر (کتونکی) او منظور (لیدونکی) دواړو

باندی دالله رسول ﷺ دلعت ښیرا فرمایلی ده، د اولیا

دښیرا څخه بیریدونکی دی د سیدالانبياء ﷺ دښیرا څخه

ویریری چی دحضرت محمد ﷺ دغلامی په صدقه کښی بزرگی حاصلیری. لهندا که چیری پر کومه بڼه باندی سترگی ولگیری نو ژر تر ژره سترگی واپوه یوه لحظه ئی هم پر هغې مه پریږده. نو بیا دقرآن پاک لوړ ذکر سوی آیات مبارک اودحدیث شریف په رڼا کښی بدنظری کوونکی ته درې بدلېبه ورکول کیږی

۱ د الله او درسول ﷺ نافرمان

۲ د سترګو زنا کار

۳ ملعون یعنی لعنتی

که چا ته پدې لقبو وویل سی نو څونه سپکاوی به وی. لهندا که غواړې چی ددې لقبونو څخه ځان وساتې نو دنظر حفاظت ضروری دی. ځینی خلک وائی چی صاحبه نه می څه اخیستی دی نه می څه ورکړی دی صرف ورته ومی کتل، دا ملایانو بیکاره

په موږ پسی سوتی را اخیستی دی. اې خلگو ملایان مونه
 خُغله وی الله او رسول منع فرمایي. ملا مسئله نه جوړوی
 مسئله درته وائی لکه څنگه چی مو پورته قرآن او حدیث
 درته ذکر کړی دی، آیا دا دملا خبری دی؟ او زه درته
 وایم چی نه دی څه اخیستی اونه دی څه ورکړی، صرف
 ورته ودی کتل، که چیری دونه معمولی خبره ده نویا
 ولی ورته گورې؟ مه ورته گوره.

نودا معلوم سول چی په کتو سره ضرور څه اخلی
 اوڅه ورکوي په دغه خاطر خو ورته گورې او هغه حرام
 خوند او لذت دی چی دسترگو په ذریعه وه زړه ته
 حاصیلیری او په هغه دزړه خانه خرابه سی.

دالله تعالیٰ څخه دونه لیری کیدل بل په هیش گناه
 کی نسته لکه څونه چی پدې گناه کښی دی. دزړه قبله
 وربدله کی، دزړه رُخ (توجه) چی ۹۰ درجې دالله تعالیٰ

طرف ته وو په بدنظری ۱۸۰ درجې وگرځی یعنی دالله
تعالی طرف ته شا او هغې ښځی ته یی مکمل رُخ سو.
اوس که لمونځ هم کوی نو هغه ښځه ئی مخته ده، که
قرآن کریم وایی هم دامخ ته ده، که یوازی ناست یی هم
دهغې طرف ته فکر وی. پرځای دالله تعالی اوس ئی
هروخت دهغې ښځی خیال او فکر په زړه کی دی.

دزړه داسی بربادیدل په بل هیڅ گناه کی نسته مثلاً
لمونځ دی قضا کړی یا درواغ دی وویل یا یوڅوک دی
په عذاب کړی نو دزړه رُخ (توجه) مثلاً ۴۵ درجې دالله
تعالی څخه واوښتی. بیادی توبه وکښل، د حقداره
څخه دی بخښنه وغوښتل نو دزړه رُخ بیرته دالله تعالی
طرف ته صحیح سو مگر د بدنظری گناه داسی ده چی
بنده دالله تعالی څخه بالکل غافله سی او هغه حسن یا
ښکلا یی په زړه کی ځای ونیسی. دځینو انسانانو خاتمه

هم په خرابه سول.

د کنزالعمال حديث دى الله تعالى په حديث قدسى
كى فرمائى

﴿إِنَّ النَّظَرَ سَهْمٌ مِنْ سِهَامِ إِبْلِيسَ مَسْمُومٌ مَنْ تَرَكَهَا
مَخَافَتِي أَبَدَلْتُهُ إِيمَانًا جَدِّحًا وَلَا وَتَهُ فِي قَلْبِهِ﴾

(کنزالعمال ج ۵ ص ۳۲۸)

ترجمه: نظرد ابليس دغشو دغشو یوغشی دى په
زهرو کى وهل سوى چا چى زما دبیری شخه دغه ترك
كړى ددې په بدله كى به وده ته داسى ايمان وركم
چى دهغه خوږوالى به پخپل زړه كى حاصل كړى.

يعنى هغه به واجد وى او حلاوت ايمانى (خوږوالى
دايمان) به دده په زړه كى موجود وى داخيالى، تصويرى
او وهمى دنيا نه ده، وحى الهى ده. داىي نه دى فرمايلى
چى ته فكر وكه چى دايمان خوږوالى مې وزړه ته راغلى

بلکه ﴿يَجِدْ﴾ یی فرمایلی دی چی ته به پنخپل زړه کی داخوند حاصل کړې.

محترم دوستانو عمل وکړی او وگوری زړه به یو داسی خوږوالی حاصل کړی چی د دنیا سلطنت او باچهي به ورته بې قدره سی. علامه ابو القاسم قشیری رحمة الله عليه په رساله قشیریه کی لیکلی دی چی دنظر د حفاظت په حکم ورکولو سره الله تعالی دسترگوخوند واخیستی مگر په عوض کی ئی د زړه غیرفانی (نه ختمیدونکی) خوږوالی را کړی او ملا علی قاری رحمة الله عليه فرمائی

﴿وَقَدْ وَرَدَانْ حَلَاوَة الْإِيْمَانِ

إِذَا دَخَلَتْ قُلُوبًا لَا تَخْرُجُ مِنْهُ أَبَدًا﴾

(مرقاة ج ۱ ص ۷۴)

ترجمه: حلاوت ایمانی (خوږوالی دایمان) چی کوم زړه ته داخل سی بیا هیڅکله نه ئینی وزی.

مَلَّاعِلَى قَارِي رَحْمَةِ اللَّهِ عَلَيْهِ دَدِيْ پِه تَشْرِيح كِي فرمائی
﴿فَفِيْهِ اِشَارَةٌ اِلَى بَشَارَةِ حُسْنِ الْخَاتِمَةِ﴾

(مرقاة)

اوپه دې كې دښې خاتمې زيرى دى حكه چى ايمان
دزړه خخه وتلاى نسي نو خاتمه هم پر ايمان كيږي .لهذا
دنظر حفاظت دښې خاتمې ضمانت هم دى .
محترمو دوستانو نن سبا دا دښه خاتمې دولت پر بازارو ،
پر هوائى ميدانو او پر استادگاو باندې تقسيميږي پر دې
غايو باندې خپل نظرونه وساتي اوپه زړه كې دحلاوت
ايماني (دايمان خوند) ذخيره كړى او دښې خاتمې ضمانت
واخلي . پدې خاطر زه درته وايم كه چيرى نن سبا بې
حيائي او بې پردگي ډيره ده نو ايماني خوندونه هم بې
شميره دى . دسترگو حفاظت وكى او د ايمان خوندونه
حاصل كړي .

د زړه حفاظت کول ۴

دنظر د حفاظت سره د زړه حفاظت هم ضروری دی. ځنی خلک خو د نگاه چشمی حفاظت وکی لیکن د نگاه قلبی حفاظت نه کوی یعنی دسترگو حفاظت خو ئی وکی لیکن د زړه دسترگو حفاظت نه کوی او په زړه کی د بنایستو مخانو خیال په راوستلو سره حرام خوند اخلی، ښه پوه سی چی د اهرام دی الله تعالی فرمائی

﴿يَعْلَمُ خَائِنَةَ الْأَعْيُنِ وَمَا تُخْفِي الصُّدُورُ﴾ (الایه)

ترجمه: الله تعالی ستاسی دسترگو په غلاء او ستاسی د زړو په رازو ښه خبردی. ته چی په زړه کی حرام خوندونه اخلی الله تعالی په هغه خبردی.

د تیرو کنهونو خیالات راتلل بد نه دی، راوستل ئی بد دی. که چیری غلط خیال راسی نو پر هغه باندی هیڅ نیونه نسته مگر د خیال د راتللو وروسته په هغه کی مشغوله

کیدل یا دتیرو گناهو په یادولو سره دهغه څخه خوند
 اخیستل یا دآینده گناهو لاری جوړول یا دبنځو خیال
 په زړه کې راوستل داتوله حرام دی او دالله تعالیٰ دناراضه
 کیدو سبب دی او په زړه کې دغلط خیالات راوستلو یو
 لوی تاوان داهم دی چی په دغه سره دگناهونو غوښتنی
 نوری هم پیرېږی چی بیا په دغه سره دبدن ټوله غړی په
 گناهو کې داخته کیدو قوی اندیښنه سته. الله تعالیٰ دی
 حفاظت راپه نصیب کړی اوددې حرامو کارو څخه مو
 دی وساتی. ددې خلورو حرامو کارو پرېښولو په برکت به
 انشاءالله تعالیٰ دټولو گناهو پرېښول ورته آسانه سی.

پر پورته ذکر سوی خلور اعمالو باندی دتوفیق دپاره خلور تسبیحات

دپورته ذکر سوی حرامو اعمالو څخه دځان دساتلو

دپاره خلور وظیفې دی چې دهغه په ویلو سره روح قوی کیږي او کله چې روح قوی سی نو بیا دگناهو څخه دځان ساتنه به ورته آسانه سی.

① یوه تسبیح (۱۰۰) واری لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ووايه

دمشکوة شریف حدیث دی

﴿ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ لَيْسَ لَهَا حِجَابٌ دُونَ اللَّهِ ﴾

(مشکوة باب ثواب التسبیح والتحمید والتهلیل والتکبیر ص ۲۰۲)

ترجمه: د لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ او د الله تعالی

ترمینځ هیڅ پرده نسته.

کله چې بنده پرمخکه باندی دا کلمه وایي نو عرش عظیم ته دهغه لَا إِلَهَ رسیږي. لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ دویلو طریقه دا ده چې کله لَا إِلَهَ وایاست نولږڅه فکرو کی چې زما لَا إِلَهَ عرش عظیم ته ورسیده او کله چې إِلَّا اللَّهُ وایاست نولږڅه

فکر و کی چی دعرش عظیم خخه دیو نورانی ستون په
ذریعه دالله تعالی نور زما زړه ته داخلیری. لږڅه فکر
و کی پردماغ باندی ډیر زورمه راولی. په اندازه داته یا
لس واری لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ویلو ورسته مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ په ویلو سره کلمه شریفه پوره کی.

۲ یوه تسبیح (۱۰۰) واری الله الله ووايه

پراول الله باندی جَلَّ جَلَالُهُ ویل واجب دی یعنی
کله چی په یوه مجلس کی دالله پاک نوم یاد سی نو
یوواری جل جلاله ویل واجب دی. په محبت سره دالله
نوم واخلی او فکر و کی چی یوه ژبه زما په خوله کی ده او
یوه ژبه زما په زړه کی ده او ددواړو خخه په یو وخت کی
دالله نوم راوخی او زما دهر ورپښته خخه دالله نوم راوخی.
لږڅه فکر کافی دی پردماغ باندی ډیر زورمه راولی.

۳ یوه تسیح (۱۰۰) واری استغفار ووايه

﴿ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ ﴾

ترجمه: ای الله! زموږ گناهونه وبخښې

او پر موږ باندې رحم وکړه ځکه چې

تر ټولو ډیر رحم کوونکی یی.

او دلته درحمت خلور تفسیره دی چې حضرت

مولانا اشرف علی تهانوی رحمه الله علیه فرمایلی دی.

1 توفیق اطاعت

دگناهونو دناسیت په وجه دالله تعالی دعبادت او

فرمانبرداری توفیق ځینی واخیستل سی نوښده دالله تعالی

څخه دبخښنی په غوښتلو سره درحمت طلب کوی چې

موږ ته بیرته دعبادت او خپل فرمانبرداری توفیق راکړی

کوم چې زموږ څخه دگناهو په وجه واخیستل سو او اوس

ماستا څخه دخپلو خطاوو بخښنه وغوښتله نولهدا بیرته

دا توفیق راته را کړې.

۲ پراخی د روزی

د گناهو په خاطر زموږ روزی هم تنگه سی نوبنده
د بخښنې په غوښتنو سره دا غواړې چې زموږ روزی را
پراخه کړې او برکت هم پکښې واچوې او د برکت
معنی ده ﴿قَلِيلٌ كَثِيرُ النِّفَعِ﴾ چې په تعداد کې لږ وي
خو ګټه ئې ډیره وي.

۳ بې شمیره مغفرت

درحمت دریم تفسیر دی بې حسابېه مغفرت،
ای الله! د قیامت په ورځ زموږ څخه حساب او کتاب
مه اخله ځکه چې ستا رسول ﷺ فرمایلی دی
﴿مَنْ نُوقِشَ عُذْبَ﴾ د چا څخه چې حساب و سو یعنی
بحث او مباحثه ورسره و سوه نوهغه ته به عذاب

ورکول کیږی. پدې خاطر اې! الله دقیامت په ورځ
زموږ بې حسابو مغفرت وکې.

۴ اول داخیلیدل دجنت

درحمت خلورم تفسیر دی جنت ته اول داخیلیدل
یعنی دبنده دطرفه څخه دا درخواست دی چې اې الله!
ماستا څخه دخپلو گناهونو بخښنه وغوښته اوس دقیامت
په ورځ ماته سزامه راکوې بیله سزا او عذاب څخه ماته
دجنت اول داخیلیدل راپه نصیب کړې.

۵ یوه تسبیح (۱۰۰) واری درود شریف ووايه

هره ورځ سل واری درود شریف ووايست

﴿صَلَّى اللّٰهُ عَلَى النَّبِيِّ الْأَمِّيِّ﴾

دامختصر درود شریف هم په حديث پاك كې راغلي دي
اود درود شريف ويلو يو زړه وړونكې طريقه زموږ اول
شيخ حضرت مولانا شاه عبدالغني صاحب رحمة الله عليه

داسی رابنولې وه چی د درود شریف دو یلو په وخت کی
دی دافکر وکی چی روضې مبارکی ته مخامخ ولاړیم او
دآسمان څخه پر حضرت محمد ﷺ باندی چی درحمت
بې شمیره باران اوری دهغه څخه یو څو څاخکی پرمهم
مېنلی.

دقطب العالم حضرت مولانا رشید احمد گنگوھی
رحمة الله علیه څخه یو چا پوښتنه وکړه چی اول استغفار
ووايو او که درود شریف؟ په جواب کې ورته وفرمایل چی
اول مردار اوخیرن کالی پریولې او که عطر وهې؟ لهندا اول
روح دگناهو دمرداریو څخه د استغفار په ذریعه پاک که بیا
د درود شریف عطر ووهه.

پورته ذکرسوی تسبیحات په پابندی سره ویلو
باندی زړه د نور څخه ډکېږی، په روح کی به طاقت
پیداسی او دگناهونو د ظلمت (تاریکیو) څخه به یی

وحشت کيږي. هم دغه فرق دی د ذاکر او دغیر ذاکر په مابین کې، چې د ذاکر څخه کله گناه وسي نو هغه ته ژر دظلمت (تاریکې) احساس پیدا سي ځکه چې هغه دنور خاوند دی، دظلمت په راتللو سره یې قراره سي. پدې خاطر ژر دالله تعالی څخه دعفوه په غوښتلو او دگناهونو دتلافی په کولو سره بیرته نور دالله تعالی سره بحال کړي او غیر ذاکر په مثل درانده دی چې هغه ته دتاریکې احساس هم نه پیدا کيږي.

لهذا پردې تسییحاتو په پابندی سره عمل کولو باندی انشاء الله تعالی په روح کی به دنفس او شیطان سره دمقابلې زبردست قوت پیداسی او دپورته ذکر سوی حرامو اعمالو څخه دځان ساتنه ورته آسانه سي او یوه ورځ به داسی راسی چې دگناه کولو جرأت به ئی نه وی او دگناهونو څخه دځان پر ساتنه باندی دالله تعالی دوستی موقوف ده.

الله تعالیٰ فرمائی

﴿إِنْ أَوْلِيَاءُ هَٰذَا إِلَّا الْمُتَّقُونَ﴾

ترجمہ: یعنی زما ہیخ دوست نستہ مگر
صرف ہغہ بندگان چہی گناہ نہ کوی۔

نوراثہ معلومہ سوہ چہی دالله تعالیٰ ددوستی بنیاد تقویٰ
دہ حتیٰ چہی دالله تعالیٰ دولایت ترپولو لور مقام صدیقیت
ہم پرتقویٰ باندی موقوف دی۔ ہرثوک چہی ہرثونہ
دیر تقویٰ دارہ دی ہغونہ لور دخدای دوست دی حُکہ چہی
دگناہونو خُخہ دحُان پہ ساتنہ کی زپہ غمجن سی
او دصبر تریخ غرپ تیرو ل غواری نو پر دغہ غم باندی
الله تعالیٰ دخپلی دوستی عظیم (لوی) انعام ایبسی دی ۔

الله تعالیٰ دہی دعمل توفیق راکری ، کاملہ تقویٰ
دی راہہ نصیب کری او بیلہ دحق دغوبنتنی فقط پہ
خپل مہربانی سرہ موہر ټولہ دولایت صدیقیت وانہا
تہ ورسوی (آمین)

آفتابت برِ حدث هامی زند
لُطفِ عامِ تو نمی جوید سند

ای الله! ستا لمر پرنجاستونو هم لوپری نوهغه هم خپل
دفیض شخه نه محرومه کوی خکه چی ستا مهربانی قابلیت
ته نه گوری. نویا دخپل مهربانی یونظر پردې نااهله باندی
هم واچوې اوپه جذب کولو سره یی خپل وگرځوې آمین.

دوې مراقبې ساتونکي دولايت

دوې مراقبې داسی دی چی څوک یی وکی انشاء
الله تعالی د کبر د ناجورې شخه به په امان وی خکه
چی د کبر ناجورې دونه خطرناکه ده چی په حدیث
شریف کی راغلی دی چی دچا په زړه کی زړه غوندی
کبر وی هغه جنت ته نسی تلای. دې ناجورې ابلیس
مردود کړی کله چی ده وویل

﴿ اَنَا خَيْرٌ مِنْهُ ﴾

زه تر آدم عليه السلام بهتر یم

﴿ خَلَقْتَنِي مِنْ نَارٍ وَخَلَقْتَهُ مِنْ طِينٍ ﴾

زه دی د اوره پیدا کړی یم او هغه دی

د خټو څخه پیدا کړی دی

او د اور زور پر خاوري باندی لوړ دی. په دغه کی ده
 خبیث بې غایه اعتراض پر الله تعالی باندی وکی چی ته
 افضل د فاضل و منځته کښته کوې. بس هر څوک چی د
 ابلیس پر نقش قدم باندی غی یعنی د چا په زړه کی چی
 تکبر وی خطره ده چی د الله تعالی د درباره څخه و تړل
 (مردود) سی. پدې خاطر لاندی ذکر سوی مراقبې انشاء
 الله تعالی د مردودیدو څخه د حفاظت ضمانت دی ځکه
 چی ددې په برکت سره انشاء الله تعالی په زړه کی
 تکبرنسی پیدا کیدای. بس دا مراقبې د الله تعالی د دوستی

او ولایت د اعمالو ساتونکی دی ځکه چې هرڅو نه
نیکيانی گټل ضروری دی هغونه هم دهغو ساتنه
ضروری ده.

اوس که څوک ووائی چې دمراقبې څه ثبوت سته
نو زموږ شیخ حضرت مولانا شاه عبدالغنی صاحب
رحمة الله عليه وفرمایل چې دمراقبې دلیل دا حدیث
شریف دی

﴿ رَاقِبِ اللّٰهُ تَجِدُهُ تُجَاهَكَ ﴾

دالله تعالی فکر وکړه ته به هغه خپل مخ ته وويني.
اولیاء کرام چې کومه مراقبه په خلکو کوی دهغه
مقصد هغه دی چې په حدیث احسان کی ذکر سوی دی

﴿ اَنْ تَعْبُدَ اللّٰهَ کَاَنْکَ تَرَاهُ ﴾ الخ

دالله تعالی داسی فکر پیداسی لکه ته چې الله ته
گورې او چاته چې داسی کیفیت حاصل سی نویا هغه

ګناه څنګه کوی او څوک چې د ګناهونو څخه وساتل سو
هغه به د الله تعالی دوست سی ځکه چې د ولایت بنیاد
تقوا ده

﴿ كَمَا قَالَ اللَّهُ تَعَالَى: إِنْ أَوْلِيَاءُ هَٰؤُلَاءِ الْمُتَّقُونَ ﴾

الله تعالی فرمائی چې زما هیڅ دوست
نسته مګر صرف متقی بندګان.

مګرن سبا ځینی جاهل صوفیان، نابلده او ګمراه رقمه
خلګ چې کومی مراقبې په خلګو باندی کوی مثلاً په
ساعتو فکر په وهل چې درنا ټکی په غټیدو سره په مختلفو
رنگو تبدیل سو یا دمځکی څخه په هوا یم یا ساکت
کبښنه او فکر وکه ترڅو چې نور دمځکی څخه تر آسمانه
ونه وینې حتی چې خلګ ددې جاهلانه مراقبو څخه
لیونیان سوی دی. لہذا ښه ځان پوه کی چې داسی مراقبې
هیڅ کله مطلوب نه دی. پدې خاطر د مراقبې مقصد می

لور بیان کی چی دالله تعالی فکر په زړه کی داسی ټینگ
سی چی دالله تعالی د نافرمانی د اعمالو څخه حفاظت
وسی ځکه چی د نافرمانی په اعمالو باندی بنده دالله
تعالی د ولایت اودوستی څخه محرومه سی.

اوله مراقبه ۱

مَا أَصَابَكَ مِنْ حَسَنَةٍ فَمِنَ اللَّهِ

اوله مراقبه دا ده چی کله یونیک عمل درڅخه وسی
نوهغه خپل کمال ونه بولې، دالله تعالی عطاء یی وبوله
اوداکومه خیالی خبره نه ده حقیقت دی. الله تعالی فرمائی

﴿ مَا أَصَابَكَ مِنْ حَسَنَةٍ فَمِنَ اللَّهِ ﴾ الخ

کله چی ستا څخه یوه نیکی وسی مثلاً بڼه تقریر
وسی، بڼه لیکنه وسی، بڼه تدریس وسی، تبلیغ وسی،
دبڼځو څخه دنظر حفاظت، زړه او دجسم دساتلو توفیق
وسی، دالله تعالی په لار کی د خرڅولو توفیق وسی یعنی

کومه حسنه ، کومه نیکی یا کوم ښه کار درڅخه و سی
 نو الله تعالی په قرآن پاک کی فرمایي او د کبر علاج نازله
 وی چی دغه خپل کمال مه بوله ﴿فَمِنْ اللَّهِ﴾ دا دالله
 تعالی عطاء ده، دا دده مهربانی ده، دده فضل دی. د درختی
 په ریښو کی امبار وی دهغه امبار څخه که خوشبویه گل
 پیدا کیږی نو آیا دا د امبارو کمال دی؟ که د امبارو کمال
 وای نو گل به بدبویه پیدا کیدای لیکن بدبویه امبارو څخه
 خوشبویه گل پیدا کیدل دا دالله تعالی عطاء او دهغه کمال
 دی. دارنگه زموږ پیدایښت د ﴿ماء مهین﴾ څخه سویدی،
 دپلار منی او دموږ د حیض مرداره وینه زموږ تعمیر مواد دی.
 لهذا دبد اعمالو کیدل زموږ د فطرت څخه لیری نه وه
 لیکن ددې مرداری مادې څخه پاک اعمال کیږی نو دا
 ﴿فَمِنْ اللَّهِ﴾ دی دالله تعالی عطاء دهغه فضل دهغه
 رحمت او دهغه کمال دی. که خاوری بریښی نودا

دخاورو کمال نه دی دلمر دشعاعو کمال دی لمرکه
خپلی شغلی دخاورو څخه ایسته کی نوخاوری به بې
نوره سی.

﴿ مَا أَصَابَكَ مِنْ حَسَنَةٍ فَمِنَ اللَّهِ ﴾

کی الله تعالی دتکبر او دخودبینی علاج وفرمایلی
چی خپله کومه نیکی خپل ذاتی کمال مه بوله بلکه دا
دالله تعالی عطاء ده، دالله تعالی توفیق دی، دالله پاک
کومک دی. لکه څرنګه چی پلار دزوی لاس ونیسی
اوپرکاغذ باندی یوڅه په ولیکی بیا ورته ووائی چی
واه زما زویه تاخو ډیر ښه خط ولیکی، بس همدا حال
زموږ دنیکیو دی چی الله تعالی خپله توفیق راکوی
اوبیا هغه زموږ طرف ته منسوب کړی.

دنیکیو توفیق ورکول هم دالله تعالی مهربانی ده او هغه
زموږ طرف ته منسوب کول دا پرمهربانی باندی مهربانی

ده. زموږ شيخ حضرت شاه عبدالغني صاحب رحمة الله
عليه به فرمايله چي الله تعالى چي دا فرمايلي دي

﴿ جَزَاءٌ مِّن رَّبِّكَ عَطَاءٌ حِسَابًا ﴾

ترجمه: دا بدله به ورکول کيږي چي کافي
انعام به وي ستا درب دطرفه څخه.

نو زموږ دمحدوده عمل جزاء غير محدوده څنگه
کيدلای سواي بس دا جزاء فرمايل هم دهغه عطاء ده.
معلوم سول چي دگناهونو څخه دځان ساتلو، دنیک
اعمالو، دالله تعالى دپاد چي دا توفيق دي، دا ټول دالله
پاک عطاء ده دهغه احسان دي، دهغه مهرباني ده زموږ
کمال نه دي.

دغه رنگه چي زموږ څخه کومي خطاوي اوگناه
کيږي نو په دا بل آيت کي الله تعالى فرمائي

﴿ وَمَا أَصَابَكَ مِنْ سَيِّئَةٍ فَمِنْ نَّفْسِكَ ﴾

اوستا خخه چی کومه گناه وسی هغه ستا دنفس شرارت
 دی، ستا دنفس حرارت دی، ستا دنفس جسارت دی،
 حماقت دی، نجاست دی، غلاظت دی. الله تعالیٰ خودنیک
 اعمالو حکم ورکوی او دبدی خخه دځان ساتنی حکم
 ورکوی، دالله تعالیٰ و طرف ته دگناه نسبت کول کفردی.
 لهذا الله پاک فرمائی کومه گناه چی ستا خخه وسی هغه
 دخپل نفس خطا و بوله چی پر هغه باندی په شرمنده کیدو
 سره زما خخه بخښنه وغواړې. ﴿اَسْتَغْفِرُكَ رَبِّکُمْ﴾ کی
 دبڅښنی دغوښتلو حکم دی مگر دلته بی رب (پالونکی)
 ولی وفرمایل؟

پدې خاطر چی پالونکی دخپل پاللی شی سره محبت
 لری او پالل سوی شی دخپل پالونکی سره محبت لری،
 دغه وجه ده چی کوچنې دخپل مور په شا پسې وی
 ځکه چی ور معلومه ده چی مور ما پالی، حیوان و ساته نو

هغه هم په شا پسې وی ځکه چې ور معلومه ده چې ده زه پاللی یم درب په فرمایلو کی د دواړو محبتو ثبوت دی. درب په فرمایلو سره یی دا راوښوول چې زما خو ستا سره محبت دی چې دی، مگر ستا هم زما سره محبت دی. محبت د دواړو جانبه څخه کیږی.

الله پاک دمغفرت امید را کوی ځکه چې زه ستا سره محبت لرم، زما څخه بخښنه وغواړه زه به تا وبخښم ﴿إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا﴾ زه ډیر زیات بخښونکی یم زما څخه ولی ناامیده کیږی.

بس هره نیکی دالله تعالی عطاء اوهره گناه دخپل نفس خطاء و بوله، پر عطاء باندی شکر گزاره او پر خطا باندی شرمنده اوسه. څوک چې دعطاء او خطا په مابین کی وی دتکبر څخه به ساتلی وی او څوک چې دتکبر څخه په امان وی هغه به انشاء الله د مردودیدو څخه محفوظه وی.

دوهمه مراقبه

خپل ځان ترټولو کم سنجولو مراقبه

دوهمه مراقبه ده چې خپل ځان ترټولو کم وبوله او ټوله تر ځان بڼه وبوله لکه څنگه چې حکیم الامت مولانا اشرف علی تهانوی رحمۃ اللہ علیہ فرمائی چې زه تر ټولو مسلمانانو کمتریم فی الحال او تر ټولو کافرانو او حیواناتو کمتریم فی المال. لہذا هر شخص ته دخپل ځان په باره کی دافکر کول لازم دی چې هر مسلمان فی الحال تر ما بڼه دی یعنی په موجود حال کی هر مسلمان تر ما بڼه دی که څه هم هغه هر څو نه گناهکاره، شرابی، کبابی او زانی وی، زه هر مسلمان تر ځان بڼه بولم ځکه چې ممکنه ده چې سربیره پر گناهونو دهغه یو عمل دالله پاک په دربار کی قبول سوی وی او دقیامت په ورځ الله تعالی هغه وبخښی او زما یو عمل

دالله پاک په دربار کی ضبط سوی وی او دهغه په وجه
زما پر ټولو نیکو باندی خاوری واورې او زما نیونه وسی.
بس داگمان قایم که دتکبر څخه دنجات دپاره داگمان
کول کافی دی، دخپل کمتری یقین کول فرض نه دی په
گمان سره کار کیږي.

او تر ټولو کافرانو او حیواناتو څخه ځان کم وبوله
فی المال یعنی په اعتبار د انجام زه تر کافرانو او
حیواناتو کم تریم ځکه چی اوس دخاتمې علم نسته
چی زما خاتمه څنگه لیکلې ده که دکافر خاتمه پرایمان
وسوه نو دټوله ژوند دکفر عفو به ورته وسی او هغه به
جنت ته ولاړسی اوماته دخپل خاتمې علم نسته چی
پر کوم حال به وسی.

لهذا تر څو پوری خاتمه پرایمان باندی ونه سی زه
تر کافر ځان څنگه بڼه وبولم. لهذا تر څو پوری پرایمان
باندی خاتمه ونه سی تر ټولو کافرانو زه کم تره یم او

د حیواناتو څخه خو کوم حساب کتاب نه اخیستل کيږي. لهدا ترڅو پوري خاتمه پرايمان باندی ونه سی نو زه تر حیواناتو هم کمتره یم.

لهذا د تکبر څخه د حفاظت دپاره سهار او ماښام دا جمله وایاست چی یاالله زه تر ټولو مسلمانانو کمترین فی الحال او تر ټولو کافرانو او حیواناتو کمترین فی المال. الله تعالی دی د عمل توفیق را کړی آمین.

قرآن پاک د صحیح ویلو کوښښ

په وارو وارو می دا عرض کړیدی چی د قرآن شریف حروف د صحیح کولو کوښښ وکړی. په خپلو خپلو حلقو کی په یوه قاری صاحب باندی د قرآن شریف حروف درست کړی. ځینی داسی غلطی دی چی کتاه کبیره دی. په لحن جلی کی حروف تغیر خوری، پدې خاطر قرآن شریف صحیح ویل ډیر ضروری دی.

حکیم الامت مولانا اشرف علی تهانوی رحمۃ اللہ
 علیه په لوی لوی علماؤ باندی په تهانه بهون (خپله
 خانقاه) کی نورانی قاعده (سپاره) وویل بیایې بیعت
 کړل صحیح تلاوت کول دومره ضروری معامله ده.
 پدې خاطر عرض درته کوم چی دا معمولی خبره مه
 بولی، که دیوه شاعر کلام څوک غلط ووايي نوهغه
 څونه ناراضه کیږي او د الله تعالی کلام چی څنگه دی
 زړه غواړي هغه سی به یی وایی؟ لږ د فکر خبره ده چی
 د الله تعالی کلام د عظمت څه ډک دی.

حکیم الامت مولانا اشرف علی تهانوی رحمۃ اللہ
 علیه فرمائی چی روزانه ته نیم ساعت پر یوه قاری
 صاحب سبق وایه نوانشاء الله تعالی په دوو میاشتو
 کی به د قرآن شریف د الفاظو درسته اداینه وکړي.

